



✿ さくら幼稚園 ✿

子育て支援くらぶ 親子・ママヨガ講座のお知らせ



1回目も大変好評だったママ向けのヨガ。ストレッチをメインに行います。

子どもたちは遊びながら、時には一緒に楽しみながら♪自由に参加してください(*^-^*)のんびりタイム♪を過ごしましょう

日時： 9月29日(金)10:30～ (参加人数により変更もあります)

定員： 親子12組程度 (先着順)

場所： さくら幼稚園 ホール、ちゅーいっぷのお部屋

持ち物： バスタオルまたはヨガマット、水分補給できるもの 動きやすい服装でお越しください。

会費： ¥500 おみやげ付き

申し込み方法：電話または担当(大谷)まで ☎0270-32-3010

申し込み期間：9月20日(水)、21日(木)、22日(金)の三日間

※電話でのお申し込みの際は各日13:00～15:00の間のみとさせていただきます。

(保育時間内のためご理解のほどよろしくお願いいたします。)